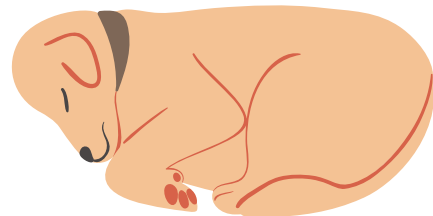


Psiak Nemo



czas trwania: 11 minut 57 sekund **czyta:** Anna Rejkowska-Olszewska

tekst oraz opracowanie karty: Piotr Prósiniowski i Anna Rejkowska-Olszewska

korekta: Małgorzata Woźna **sugerowany wiek odbiorców:** 6+

Psiak Nemo mieszka ze swoją ukochaną rodziną ludzi. Wspólnie przeżywają przygody i radzą sobie z przeróżnymi przeciwnościami losu. Jednakże, pewnego dnia Nemo zaczyna czuć się gorzej. Jak poradzi sobie z tą sytuacją? I jak zareagują jego domownicy?

.....

słowa kluczowe:

zdrowie zaufanie
troska obawa
słabość choroba
rodzina

Po zakończeniu słuchowiska rozpocznij od pytań ogólnych, wprowadzających - np.:

Kim jest Nemo? Z kim mieszka Nemo? Co sądzi o ludziach z którymi mieszka?

Ogólne pytania dotyczące bajki, streszczenie jej swoimi słowami pozwoli dziecku poukładać sobie w myślach wydarzenia, o których przed chwilą słuchało.

Następnie porozmawiajcie o wydarzeniach, które miały miejsce w historii oraz o tym, że różnego rodzaju

choroby i dolegliwości mogą się zdarzyć każdemu – fizyczne (np. grypa, złamania) oraz psychiczne (np. dłuższe obniżenie nastroju czy depresja). Rozmawiając zadaj pytania:

- Jakie to uczucie, kiedy jest się chorym? Co się wtedy z nami dzieje?
- Czy zawsze łatwo jest rozmawiać o tym, jak się czujemy? Kiedy lub z jakich powodów przychodzi to z większą trudnością?
- Co zyskamy, jeśli szczerze opowiemy bliskiej osobie o tym jak się czujemy?

AKTYWNOŚĆ 1:

Weźcie dużą kartkę papieru (np. szarego) i na samej górze kartki napiszcie pytanie: „Co mi pomaga, gdy źle się czuję?”, a następnie podzielcie resztę arkusza tak, by dla każdej osoby wystarczyło miejsca - np. jeśli rozmawiacie we dwoje to podzielcie kartkę na połowę (możecie też narysować dwie duże chmury albo cokolwiek, co Wam przyjdzie do głowy). Każdy w swojej części kartki wypisuje wszystko to, co pomaga mu/jej w „czuciu się lepiej”. Na koniec przeczytajcie swoje odpowiedzi i poszukajcie wspólnych elementów. Może każdy potrzebuje podobnego wsparcia? Będziecie też wiedzieć, jak się nawzajem wspierać w trudnych sytuacjach.

AKTYWNOŚĆ 2:

Weźcie dwie duże kartki, a następnie na jednej narysujcie np. mózg (który symbolizować będzie myśli i emocje), a na drugiej np. rękę / napięty mięsień (który symbolizować będzie ciało i kondycję). Wypiszcie na rysunkach sposoby dbania o zdrowie psychiczne (mózg) i o zdrowie fizyczne (ciało, mięsień). Czy wśród odpowiedzi znajdują się sposoby dobre dla obu tych sfer?

