**Wydarzenie „Tydzień Zdrowia Psychicznego”**

**Termin: 4-8 grudnia 2017 r., godz. 17.00-20.15**

Pielęgnowanie zdrowia psychicznego to bardzo ważny aspekt naszego życia, niestety, często jest zaniedbywany i ignorowany. O tym, jak na co dzień dbać o zdrowie psychiczne oraz w jaki sposób wspierać osoby dotknięte chorobami psychicznymi, opowiedzą eksperci w trakcie wykładów i warsztatów organizowanych na Uniwersytecie SWPS. Tegoroczna edycja Tygodnia Zdrowia Psychicznego jest poświęcona budowaniu świadomości społecznej na temat chorób psychicznych oraz walce ze stygmatyzacją osób chorych, stąd jej motto: „Rozumiem i akceptuję”.

**Tydzień Zdrowia Psychicznego**

Tydzień Zdrowia Psychicznego (TZP) to wydarzenie organizowane cyklicznie, z roku na rok cieszące się coraz większym zainteresowaniem i uznaniem zarówno wśród studentów jak i mieszkańców Trójmiasta. Co roku wydarzenie odbywa się pod innym hasłem, ale dotyka tej samej tematyki. TZP jest otwarty dla wszystkich - studentów jak i mieszkańców całego Trójmiasta i Polski. Wydarzenie składa się z wykładów i warsztatów, które prowadzone są przez specjalistów z zakresu medycyny, psychologii oraz innych dziedzin zajmujących się zdrowiem psychicznym. Skupiając się głównie na zdrowiu fizycznym, często pomijamy ten niezwykle istotny aspekt dla naszego ogólnego dobrostanu. W tym roku będziemy rozmawiać o chorobach psychicznych w taki sposób, aby zwiększyć świadomość społeczną na ten temat, przełamać taboo oraz pokazać, że choroby psychiczne powinny być odbierane w ten sam sposób, co dolegliwości fizyczne. Walczymy ze stygmatyzacją osób chorych. Wierzymy, że odpowiednio przekazana wiedza może w tym pomóc.

Wstęp wolny. Obowiązują zapisy poprzez formularz dostępny na stronie <https://tzp2017.evenea.pl/>

Więcej informacji na stronie <https://www.swps.pl/sopot/aktualnosci/16675-tydzien-zdrowia-psychicznego>

oraz <https://www.facebook.com/TydzienZdrowiaPsychicznego>

**Kim jesteśmy?**

Empiria jest interdyscyplinarnym kołem, działającym na Wydziale Zamiejscowym w Sopocie. Działalność koła koncentruje się na pogłębianiu i popularyzacji wiedzy z zakresu nauk psychologicznych, ze szczególnym uwzględnieniem neuropsychologii, psychologii poznawczej, psychologii zdrowia oraz psychoonkologii. KN Empiria otrzymało I wyróżnienie w konkursie StRuNa za działalność w roku akademickim 2012/2013. Projekt „Warsztat badacza”, realizowany w maju i czerwcu 2014 r., zdobył główną nagrodę w konkursie Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego StRuNa 2014 w kategorii „Najlepszy Projekt Roku”. Ponadto Koło otrzymało wyróżnienie w kategorii „Koło Naukowe Roku 2014”.